

**Bon usage
du médicament:**
suivez les conseils
de la Mutualité Française !



www.mutualite.fr

Les antibiotiques : ils agissent sur les bactéries, **pas sur les virus !**

Les Français sont les plus gros consommateurs d'antibiotiques en Europe, en particulier les enfants. Pourtant, deux tiers des rhino-pharyngites, angines et bronchites sont d'origine virale et ne nécessitent pas la prescription d'un antibiotique.

Une utilisation excessive des antibiotiques favorise la résistance des bactéries.

Pour lutter contre ce phénomène de résistance, il suffit de :

- respecter strictement la prescription de votre médecin traitant ;
- ne pas donner à votre enfant, ni prendre vous-même, un antibiotique sans avis médical.



Le médicament générique, c'est aussi efficace **et c'est moins cher**

Un médicament générique contient les mêmes produits actifs, au même dosage, et répond aux mêmes exigences de qualité et de sécurité qu'un médicament de marque, même si sa forme et sa couleur peuvent être différentes. Par ailleurs, **son prix est de 30 % à 50 % moins élevé.**

Les médicaments génériques permettent aujourd'hui de soigner un grand nombre de maladies. N'hésitez donc pas à demander à votre médecin traitant de vous prescrire de préférence un générique ou à votre pharmacien de vous en délivrer.

Apprenez à connaître la DCI (dénomination commune internationale), le vrai nom du médicament

La DCI, c'est la molécule responsable de l'effet thérapeutique du médicament. En général, elle est précisée sur les boîtes des médicaments, génériques ou non, juste en dessous du nom de marque.

Bien la repérer permet d'éviter de prendre deux fois le même médicament sans le savoir et donc de **réduire les risques liés au surdosage**. Elle facilite aussi **l'identification des médicaments auxquels on est allergique**. De plus, la DCI est commune aux pays du monde entier. En la connaissant, vous pourrez donc **voyager plus sereinement**.



Votre traitement,
c'est votre santé :
**suivez bien les prescriptions
de votre médecin**
et les conseils
de votre pharmacien

La consommation de médicaments peut présenter des dangers. Ne vous soignez pas tout seul, n'utilisez pas les médicaments d'une précédente prescription ou d'une personne de votre entourage. Vous diminuerez ainsi les risques de surdosage, d'interaction ou d'allergie.

Quand un traitement vous est prescrit, respectez-en bien la posologie et la durée, **vous mettrez ainsi toutes les chances de votre côté pour guérir**. Dans tous les cas, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant ou à demander conseil à votre pharmacien.






Avec la Mutualité Française, **LA SANTÉ AVANCE!**

Premier mouvement social du pays, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France qui protègent plus de 38 millions de personnes.

Depuis toujours, elle se bat pour élever le niveau de protection sociale et améliorer la santé de la population.

Le médicament étant devenu aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique, la Mutualité Française se mobilise pour promouvoir son bon usage. Utiliser les antibiotiques à bon escient, faire confiance aux génériques, connaître vos médicaments sous leur Dénomination commune internationale... autant **de bonnes habitudes à prendre en suivant les conseils de la Mutualité Française!**



Pour en savoir plus,
contactez votre mutuelle
ou connectez-vous sur **www.mutualite.fr**